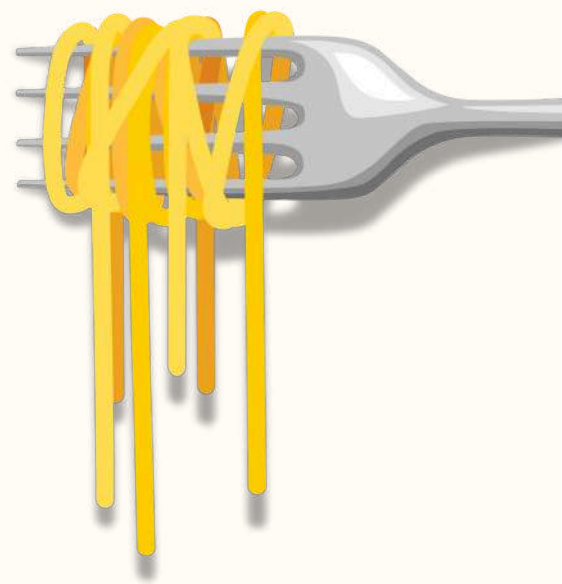




# Caisse d'Alimentation de Lézignan



**AUDITION OUVERTE - 17 AVRIL**

## **PRÉSENTATION**

### **Programme de la présentation :**

- Historique du projet
- construction du COPIL
- gouvernance
- financements
- Contexte territorial et social
- Phase de mobilisation citoyenne
- Composition du groupe d'habitant·es
- Parcours d'Apprentissage en commun
- Questionnement sur le PAC
- Recherche-action : l'émancipation politique par les approches sensibles
- Ce qu'il faut retenir



## HISTORIQUE DU PROJET

**Un projet né d'une rencontre entre la Maison Paysanne de l'Aude et des associations de l'Est de l'Aude.**



Mais c'est quoi cette Maison Paysanne de l'Aude ?

Une coopérative, qui réunit les forces vives d'une agriculture paysanne, écologique. Porteuse de projets de territoires (dont un PAT) et sensible aux enjeux d'accessibilité alimentaire :

- Ateliers Mieux manger pour 3\* rien ;
- Paniers solidaires de l'Epicerie Paysanne ;
- SOS Courgettes & Cie...

Impliquée dans le réseau des dynamiques locales de SSA, puis le collectif SSA...



## HISTORIQUE DU PROJET

**Un projet né d'une rencontre entre la Maison Paysanne de l'Aude et des associations de l'Est de l'Aude.**



2022 : La Maison Paysanne **explore les possibles de la SSA** sur son territoire, dans le cadre du PAT Départemental !



Des événements autour de la SSA :

- Une journée organisée par Inpact Occitanie, en présence de Mathieu Dalmais ;
- Une rencontre sur l'accessibilité alimentaire dans le cadre des PAT d'Occitanie ;
- Accueil du réseau des dynamiques locales de SSA sur un wkd ;
- Des projections-débats, des stands...

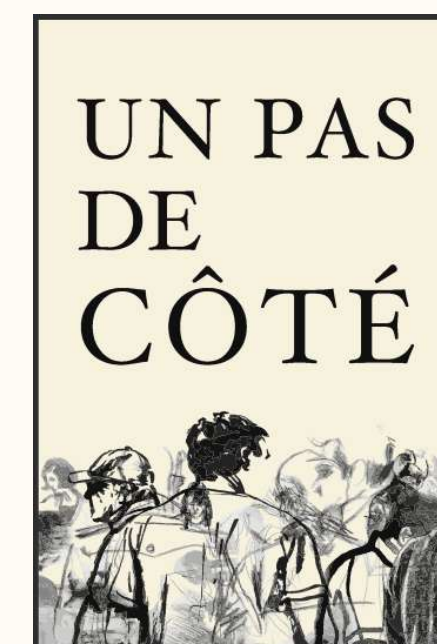




# HISTORIQUE DU PROJET

Un projet né d'une rencontre entre la Maison Paysanne de l'Aude et des associations de l'Est de l'Aude.

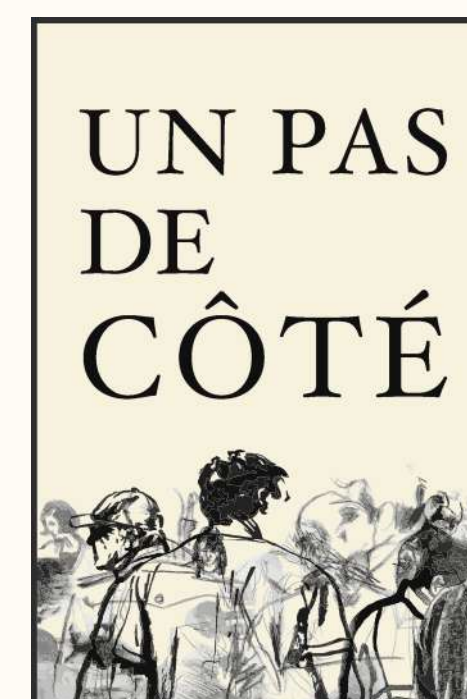
2022 : Une rencontre autour d'un **projet commun de caisse d'Alimentation !**





## 2023 : La construction d'un cadre d'action

# LES MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE DU PROJET



# LA GOUVERNANCE DU PROJET DE CAISSE D'ALIMENTATION

## Le COPIL



IMPULSE  
ANIME EN GÉNÉRALE  
FACILITE  
REPRÉSENTE

## Le Collectif d'habitant·e·s



SE FORME  
MOBILISE  
ÉCHANGE – DISCUTE  
DÉCIDE – PILOTE  
REPRÉSENTE

## Les acteurs du territoire



FONT DU LIEN  
PARTAGENT LEUR SAVOIR ET  
EXPERIENCE  
SOUTIENNENT  
MOBILISENT LEUR PUBLIC



# 2023 : La construction d'un cadre d'action

## LE MONTAGE FINANCIER

Intitulé de la dépense	2024-2026
Salaires des deux co-animateurices	107328
Charges de structure Maison Paysanne	21466
Frais des co-animateuriccs	6687
Frais du comité de pilotage	12000
Frais du comité des partenaires	4000
Frais du comité local de l'alimentation	12000
Pot commun de la caisse	55200
Frais de fonctionnement de la caisse	2000
Partenaires - animation d'ateliers	8400
Intervenants extérieurs	4800
Expertise	8000
Capitalisation par la recherche	8000
Frais de communication	7800
Participation au réseau national SSA	1500
<b>Total</b>	<b>259181</b>

Financeurs	2024-2026
Région Occitanie - fonctionnement	30000
Région Occitanie - budget participatif - investissement	28779
DRAAF	161000
Département - PAT	9042
Contributeurs	30360
<b>Total</b>	<b>259181</b>

LE CADRE D'ACTION



# MAIS POURQUOI CE PROJET À LÉZIGNAN-CORBIÈRES ?

- **UNE AUTONOMIE ALIMENTAIRE LIMITÉE** : 18% D'AUTONOMIE SUR LA CCRLCM (SOURCE CRATER)
- **UNE SUR-REPRÉSENTATION DE POPULATIONS SOUS LE SEUIL DE PAUVRETÉ** : 20,8 % CCRLCM (2019) CONTRE 14,6 % EN FRANCE (INSEE)
- **DES DISPARITÉS DE PROBLÉMATIQUES D'ACCÈS À L'ALIMENTATION ENTRE LES ZONES RURALES ET URBAINES** DU TERRITOIRE

EN RÉSUMÉ, LE TERRITOIRE DE PROJET A ÉTÉ CHOISI CAR IL CARACTÉRISE RELATIVEMENT BIEN LES **TERRITOIRES RURAUX ORGANISÉS AUTOURS DE "BOURGS CENTRES"**, OU L'ON RETROUVE UNE **SUR-REPRÉSENTATION DE POPULATION TOUCHÉE PAR LA PAUVRETÉ ET QUI A PEU ACCÈS À UNE OFFRE ALIMENTAIRE LOCALE ET RÉSILIENTE.**

**LES EFFETS TRANSFORMATIFS DE LA CAISSE D'ALIMENTATION SUR LES PRATIQUES ALIMENTAIRES ET AGRICOLES** DEVRAIENT ÊTRE D'AUTANT PLUS OBSERVABLES.

LA RICHESSE DU TISSU ASSOCIATIF ET D'ACTEURS SOCIAUX DEVRAIT FACILITER LA MISE EN PLACE DU PROJET.

=> RENCONTRE AVEC LES ACTEURS DU TERRITOIRE POUR COMPRENDRE, ANALYSER ET RENCONTRER ACTEURS ET HABITANT·E·S DE LEZIGNAN



# MOBILISATION CITOYENNE

11/10/24 "La Grande  
Tablée" +  
animation sur  
l'injuste prix de  
l'alimentation  
Lézignan



24/11 Projection-  
Stand  
(AlimenTerre)  
"Demain la Vallée"  
Ventenac-  
Minervois

05/11 Visite des  
jardins  
d'insertion du MP2  
Lézignan



14/01/25 Atelier de  
mobilisation  
au CIDFF  
Lézignan



02/11 Fête de l'Automne  
(Gée Aude)  
Lézignan

18/11 Projection - débat  
(AlimenTerre)  
"Demain la Vallée"  
Ferrals-les-Corbières



14/12 Rencontre  
citoyenne  
"Esquissons les  
contours du  
collectif  
d'habitant·es  
Lézignan

18/01 2e rencontre  
citoyenne  
Lézignan





# MOBILISATION CITOYENNE

07/02 Effervescences

paysannes  
Conférence  
gesticulée  
de Mathieu Dalmais  
Lézignan



08/02 Atelier  
"Parcours  
d'apprentissage en  
commun et  
mobilisation"  
Lézignan

20/02 Atelier autour  
du projet et  
de l'alimentation à la  
Mission Locale  
Lézignan

07/03 Atelier autour du  
projet et de l'alimentation  
au Centre Social AMI  
Lézignan

25/03 Atelier cuisine  
diététicienne  
nutritionniste - Les  
pieds dans le plat  
(MDS x MP2 x MLOA)  
Lézignan

06/03 Intervention  
suite à la conférence  
de B.Claverie -  
Démocratie  
participative  
Lézignan

20/03 Atelier autour du  
projet et de  
l'alimentation  
au MP2 Environnement  
Lézignan



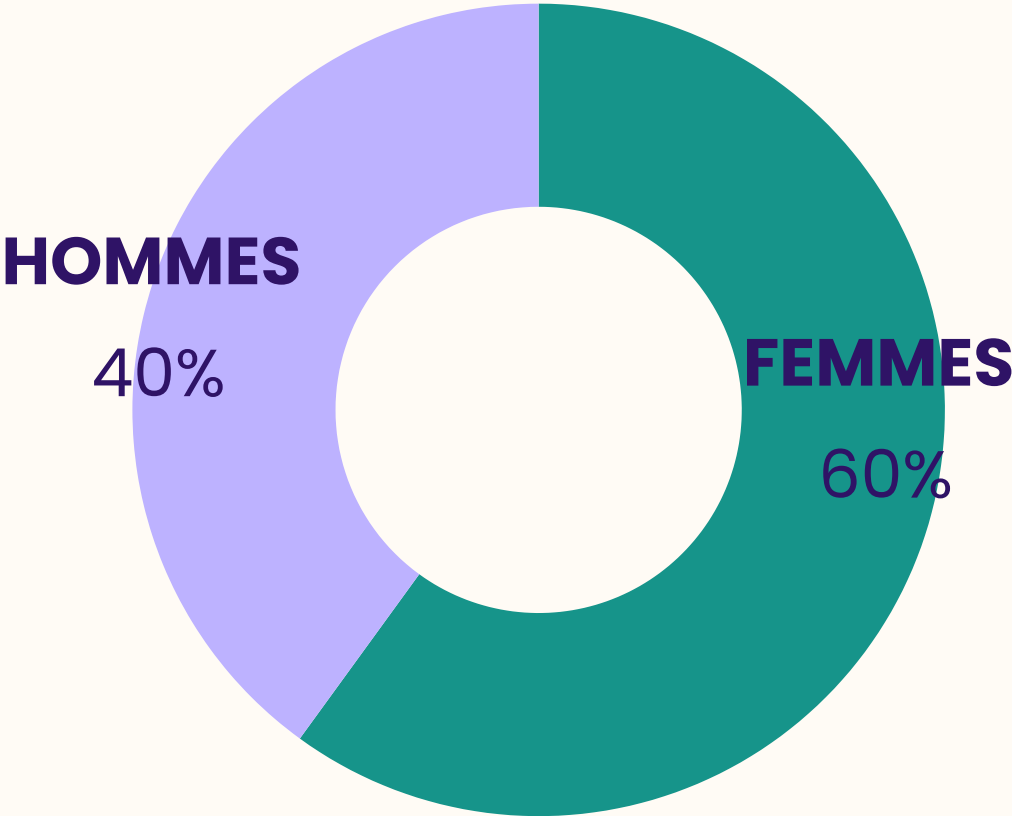
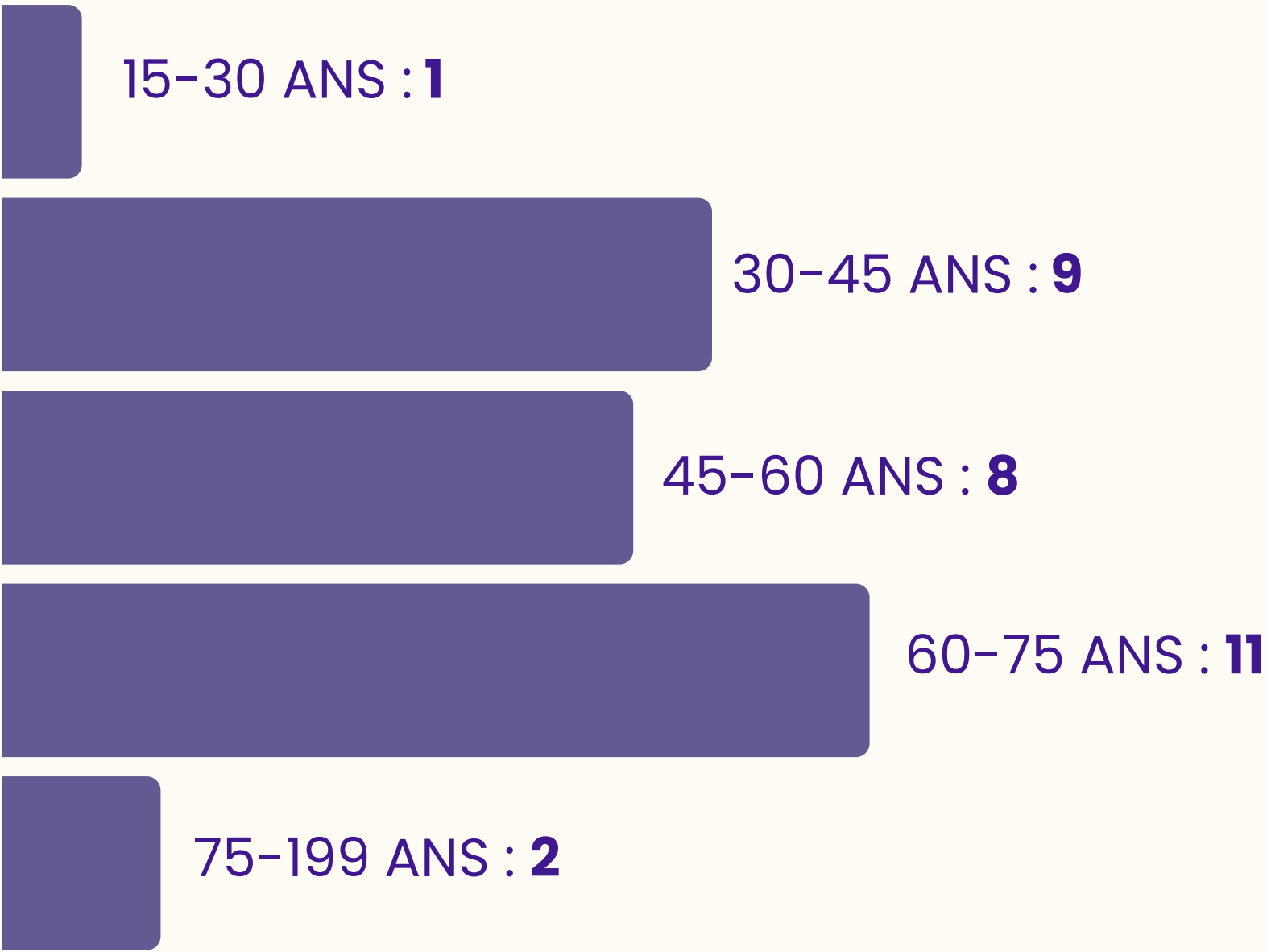


# LE COLLECTIF D'HABITANT·E·S



SE FORME  
MOBILISE  
ÉCHANGE - DISCUTE  
DÉCIDE - PILOTE  
REPRÉSENTE

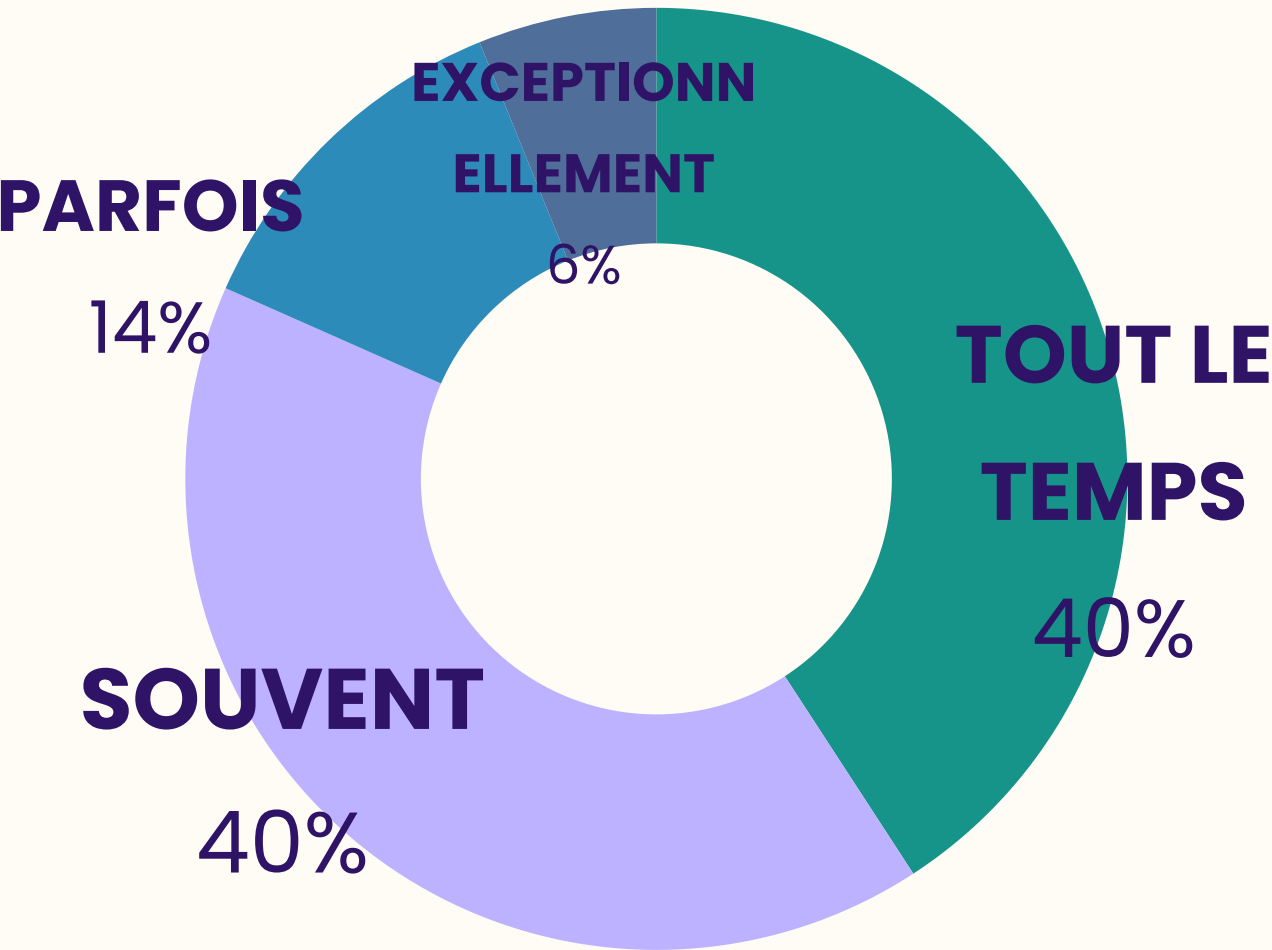
COMPOSÉ DE 31  
PERSONNES ISSUES  
D'UNE  
DIVERSITÉ DE PROFILS  
SOCIO-  
ÉCONOMIQUES



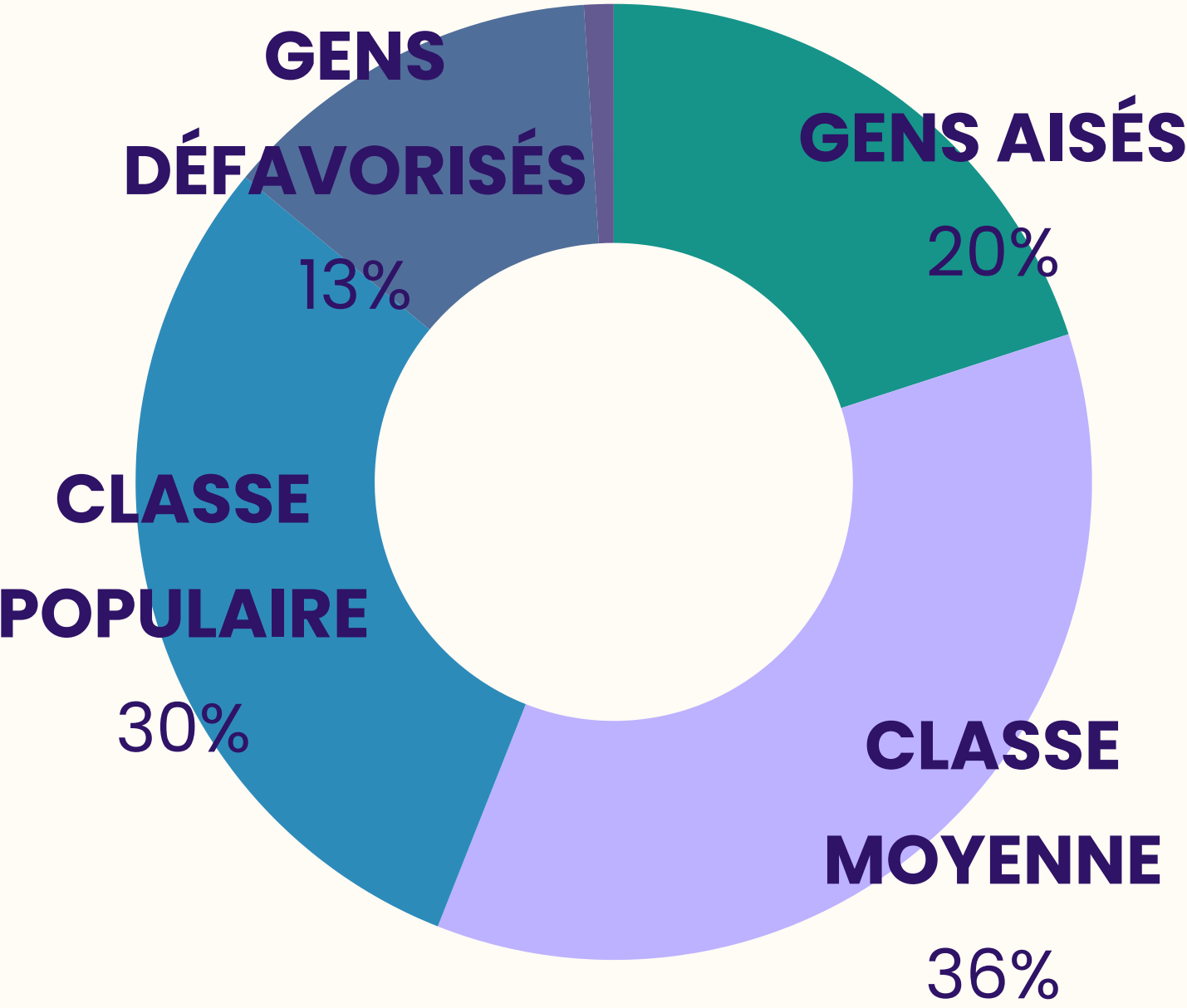
## SPÉCIFICITÉS :

- 6 PAYSAN.NES, SOIT 20 % DU COLLECTIF,
- 5 MEMBRES DANS LA VILLE CENTRE, LE RESTE REPARTI SUR TOUT LE TERRITOIRE PERIURBAIN ET RURAL

## Fréquence de courses à Lézignan & alentours



## Sentiment d'appartenance à une classe sociale



# PARCOURS D'APPRENTISSAGE EN COMMUN (PAC)

**12 AVRIL**

## **INTRODUCTION**

**Interconnaissance,  
"parcours-expo",  
table-ronde  
paysanne**

**17 MAI**

## **DÉMOCRATIE & RAPPORTS SOCIAUX**

**Fonctionnement  
collectif, rapports de  
domination**

**02 JUIN**

**SYSTEME ALIMENTAIRE**  
**Intervention de Sébastien**  
**Levionnois pour**  
**comprendre les enjeux**  
**du Système Alimentaire**

**05 JUILLET**

**PRATIQUES AGRICOLES.**  
**... et leurs impacts sur la**  
**santé, l'environnement**  
**et la biodiversité.**




# PARCOURS D'APPRENTISSAGE EN COMMUN (PAC)





# PARCOURS D'APPRENTISSAGE EN COMMUN (PAC)



## Idées en vrac

Outils de communication  
Messagerie instantanée (selon accès)

Vidéos/films docu sur les enjeux agro-alimentaires (+1)

Rencontres acteurs locaux d'autres Caisse! (+1)

Apprendre à Reizemsvaltre  
- Exos oraux  
- Supports écrits (+1)

Visites de fermes et lieux de productions - distributions (+3)

GRAL seie  
SAPLES Aude  
Contact  
Kathie Leger  
06 62 21 62 01  
Groupement pour  
la recherche d'emploi

Interventions d'experts (+1)

Convivialité!

La vie du sol et le compostage

Top Visites  
Jean-Louis  
Pierre-André  
Gilles

Catharina: personne désireuse label Commerce équitable Navarre  
Rafaela

Explorer le territoire (+1)

Conférences

Lieux de travail:  
- Paroisse: grenades  
- Mailac: légumes  
- Argens-Valmer: vin  
- Douze: pâté  
- St-Jean: Vincent Née Pâté.

Nécessité d'une adhésion forte au projet et à l'idée de fonctionner démocratiquement.

Visite Promade  
L'Argens Collière  
entre le 6 et le 9 juin

"Aller vers" une démocratie  
⇒ comment faire commun dans la définition.

L'éducation populaire au service de la démocratie

Rapport au temps:  
- Les saisons  
- Le cycle des plantes  
- Le temps de la cuisine...

Sociologie/histoire de l'alimentation

Anim' bien formé.e.s à la CNV

S'inspirer de réseaux existants (Nax, Navarre, Bco, etc.)

### Sécurité Sociale de l'Alimentation

C'est une réflexion pour le PAS ou le COLLECTIF D'INITIATION...  
- S'inscrire à l'ALIMENTATION AU REZEM  
- ORGANISER UN JOUR D'INITIATION  
- ORGANISER DES DÉMARCHES  
- MINIMISER LES COÛTS DU SYSTÈME ALIMENTAIRE

LES 3 PILIERS

- UNIVERSALITÉ: 150€
- FINANCEMENT BASE SUR LA COTISATION SOCIALE
- CONVENTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

NOTA: COMME LA CAISSE VISE DES PRATIQUES DE DÉMOCRATIE, LA SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION PERMETTRA DE CONTRÔLER CHAQUE MOIS, À TOUTES LES ÉTAPE, LE BUDGET DE LA CAISSE VISE DE L'ALIMENTATION, UNE SÉCURITÉ, PAS EXEMPLE, POUR LES PRATIQUES, C'EST-À-DIRE LES PRATIQUES ALIMENTAIRES CONVENTIONNÉES.

### Caisse d'Alimentation de Lézignan

A travers une initiative de gestion démocratique locale, la Caisse d'Alimentation a vocation à proposer un autre système alimentaire en garantissant un revenu aux personnes. Cette expérimentation locale Caisse d'Alimentation comprend 2 étapes: la Caisse de l'Alimentation et la Caisse d'Alimentation.

COMMENT ÇA MARCHE UNE CAISSE D'ALIMENTATION?

LES ORGANES DE GOUVERNANCE DE LA CAISSE D'ALIMENTATION

- Le Comité de Pilotage
- Le Conseil citoyen

OU EN EST-ON ? LES ÉTAPES DU PROJET

ON EN EST LÀ !!





# PARCOURS D'APPRENTISSAGE EN COMMUN (PAC)

## // VOS DISPONIBILITÉS ET IDÉES POUR LES PROCHAINES RENCONTRES //

Samedi 17 MAI

Les rapports de domination:  
Comment faire démocratie? Elaborons  
ensemble nos pratiques!

Nous souhaiterions vous proposer une rencontre  
sur une journée entière: qu'en dis-tu?

⚠ Mets un seul bâton dans ta proposition  
préférée:

Je préfère uniquement le matin (9H-13H+repa)  
⊗ :  
1 V 1 1 1

Je suis partant pour une journée entière qui finira

16H: ⊗ 1 17H: x 1 18H: 1  
x x x

• Mes besoins pour ne rendre disponible ce jour sont:  
Pas le matin mais l'après-midi le + tard.

Etude scientifique sur le vol de l'aprem

LUNDI 2 JUIN

Le système alimentaire:  
Intervention de Sébastien Levisonnois,  
Des Greniers d'Abondance + Caisse de  
Montpellier

L'intervention se fera donc en semaine,  
en soirée. Quel créneau horaire vous convient  
le mieux?

17H-20H+repa

⊗ 1 1  
⊗

18H-21H+REPAS

⊗ 1 1 1 1 1

⊗

x

⊗

x

x

✓

Mes besoins pour ne rendre disponible ce soir sont:

Je pourrais constituer une petite équipe faire le repas  
- DANIEL -  
- Je travaille le soir

DÉBUT JUILLET

Les différentes pratiques agricoles et  
leur impact sur la santé, environnement et  
biodiversité: quels labels par quelle  
garanties?

Nous souhaiterions organiser cette rencontre un  
Samedi. Ce sera la dernière avant une pause  
estivale. Quel samedi vous conviendrait?

Plusieurs repères par personne sont possibles:

SAMEDI 28 JUN	SAMEDI 5 JULLET	SAMEDI 12 JULLET
x 1 1 1	x x 1 1	x 1 x 1
x 1 1	x 1 1	x 1 1
x 1 1	x 1 1	x 1 1
x 1 1	x 1 1	x 1 1
x 1 1	x 1 1	x 1 1
x 1 1	x 1 1	x 1 1
x 1 1	x 1 1	x 1 1
x 1 1	x 1 1	x 1 1
x 1 1	x 1 1	x 1 1

Mes besoins pour ne rendre dispo. ce samedi sont:

VOS SUGGESTIONS

Lieu(x) sympa et pratique pour se  
retrouver entre Minervois, Carcassonnais et Lézignanais  
(Salle, ferme, espace collectif...):

MEANS EXT: LAC  
INT: GRANDE SALLE (CANTINE?)  
Domaine Beauregard Tironne (BIZANET)

- Notre maison à Lézignan - grand salon
- chez Sébastien des grains à Ventenac
- NP2 Environnement
- Ventenac - salle polyvalente

Des idées de travaux, activités pour  
nous préparer le repas du midi?

• Cuisine collective de collectif  
d'habitants e.s + préparation des repas  
en groupe.

- CFA/Pro de Lézignan  
- Grain d'ici (Olonzac) - Traiteur local

- WIR 23000 (Narbonne)  
- Collectif migrants (Narbonne)  
- Traiteur INESS Narbonne  
- Olivette de l'Angel (Arreus)



# PARCOURS D'APPRENTISSAGE EN COMMUN (PAC)





# PARCOURS D'APPRENTISSAGE EN COMMUN (PAC)





# RECHERCHE-ACTION



## D'où je parle ?

BTS Lycée agricole

Master 2 – Sociétés & Biodiversités – Diversité Culturelle Diversité Biologique

### *Humanités environnementales*

→ Regard de différentes disciplines en sciences sociales & sciences naturelles quant aux rapports entre les sociétés et leur environnement dans toutes leurs dimensions : sociales, politiques, économiques, techniques, philosophiques... .

### *Anthropologie politique de l'environnement*

→ Comment, quelles sont les modalités qui permettent ou ne permettent pas aux personnes d'agir sur et de se sentir concerné par les problématiques concrètes (sociales, biologiques, culturelles, culturelles...) de leur quotidien pour façonner le monde dans lequel ils vivent concrètement.

**Comment le politique est (ré)intégré dans le quotidien des personnes au sens du vécu, de l'intéressement "sensible".**



# RECHERCHE-ACTION

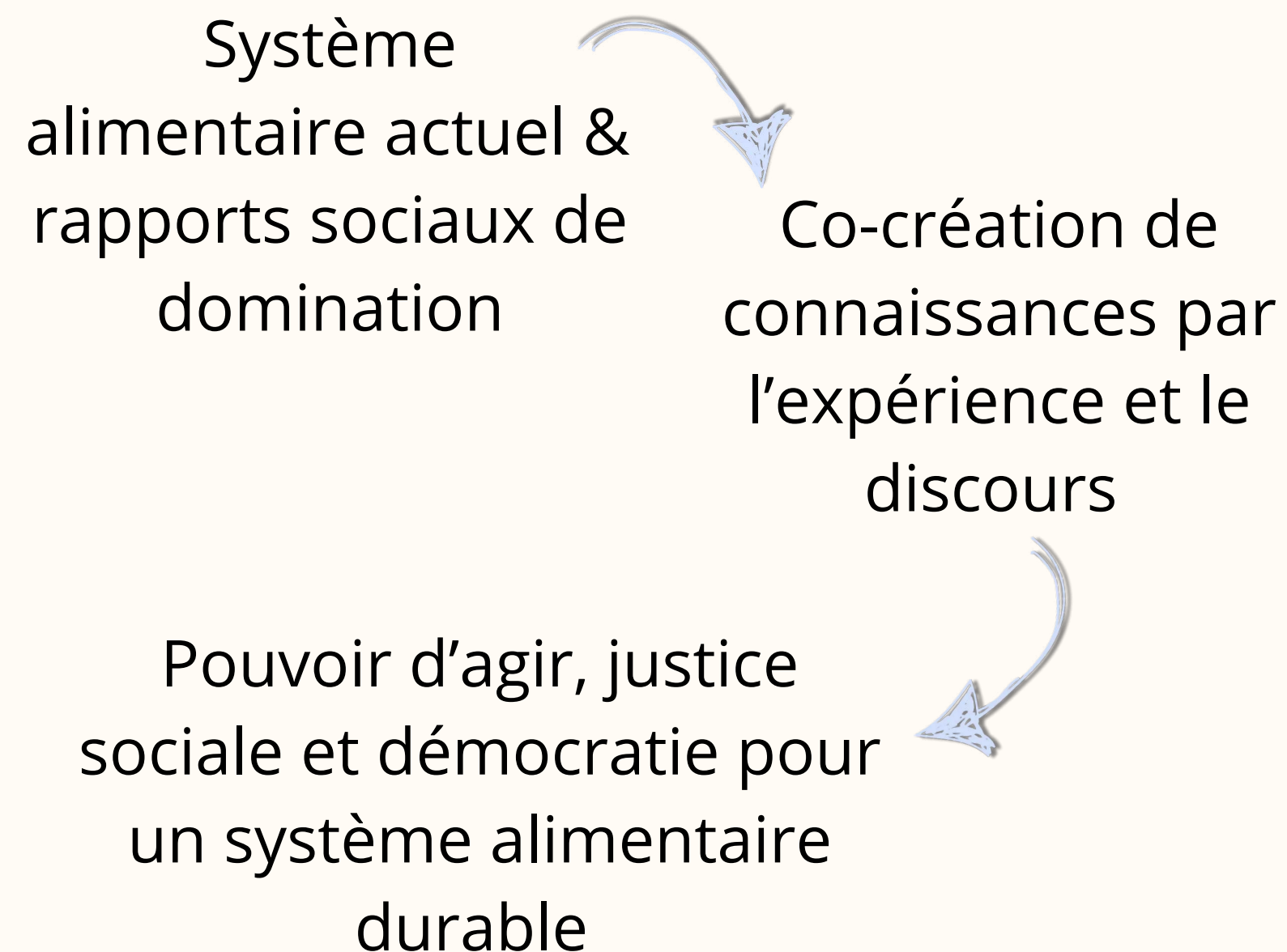
## Quoi ?

- Méthode **interventionniste, collaborative et transformatrice** → Observer, permettre et recueillir la parole des participant·es pour saisir le “sensible”



## Pourquoi faire ?

- Observer, analyser, capitaliser, transmettre.  
→ Tirer les enseignements nécessaires pour affiner le fonctionnement démocratique d'une caisse de l'alimentation dans le système alimentaire.
- Etude et transformation des rapports sociaux qui peuvent entraver **la participation, l'équité et le pouvoir d'agir** de certain·es habitant·es.



## RECHERCHE-ACTION

- Par l'alimentation, de la démocratie participative en mixité sociale comme levier indispensable d'émancipation politique
- Des rapports sociaux de domination à remettre en question collectivement dans une approche sensible pour y arriver

- 
- Comprendre et mettre le doigt sur "ce qui fait sens" pour chacun·e dans le groupe, ce à quoi on tient et qui anime l'engagement, incarné de différentes manières chez les membres du groupe.

**Ce qui va être observé est donc ce qui fait que les gens se mettent à participer en groupe diversifié dans une démarche de transformation du système agri-alimentaire local, c'est-à-dire les différentes modalités d'intéressement et ce qui les permet ou non.**



## “À RETENIR”

- Caisse rurale et paysanne – 6 paysan·nes engagé·es
- Fil rouge sur le conventionnement
- Focus sur les rapports de domination
- Diversité de profils des habitant·e·s composant le collectif
- Recherche-action : approches sensibles et modalités d'intéressement pour saisir l'émancipation politique populaire via l'alimentation